

平成 28 年 3 月 吉日

レディースクラブの皆様

栃木県卓球連盟会長 田中 龍紀

(公印省略)

平成 28 年度第 1 回栃木県レディース卓球講習会開催について

早春の候、レディースの皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、県レディース委員会の恒例事業として好評をいただいております卓球講習会を、今年度も 4 回計画しております。

講習会内容は、年間を通して、「プラス(+)¹の技術の習得」というテーマを掲げ、プレーのスキルアップを目指して何か 1 つ自信の持てる技をみがく・あるいは、新しい技を身に着ける。

など、今よりもプラス 1 の自分になれるよう練習していきたいと思っております。

それぞれが、何をプラス 1 にするのかを考えて講習会に参加しましょう。

講師陣は、栃木県出身の元全日本クラスの選手です。

実践に即したプログラムで、直接講師の先生方から指導が受けられますので、ぜひこの機会に第 1 回から通して受講されますよう、下記によりご案内申し上げます。

なお、第 1 回のテーマは、「プラス 1 の技を決定する」を予定しております。

第 2 回	平成 28 年	6 月 17 日	(金)	
第 3 回	平成 28 年	10 月 21 日	(金)	
第 4 回	平成 29 年	2 月 24 日	(金)	を予定しております。

記

1. 期 日 平成 28 年 4 月 22 日 (金) 午前 9 時 30 分集合 10 時開会 午後 3 時 30 分終了の予定
2. 会 場 栃木県総合運動公園 トレーニングセンター
3. 参加費 1 人 500 円 (当日クラブ責任者がまとめて受付まで)
4. 使用球 ニッタク(プラスチックボール)
5. 内 容 **硬式部門** 大島 文江 阿部 テル子 成田 京子 仁平 真理子 桜井 チイ子
ラージ部門 沼尾 啓子 の 6 氏の講師による実技講習会
6. 申込方法 4 月 12 日 (火) までに別紙申込用紙により
〒321-4217 益子町益子 1 2 2 4 仁平 真理子 宛にお申込ください。
7. その他 ※ ゼッケンを必ず着用してください。
※ ラージボール希望の方は、申込書の備考欄にその旨ご記入ください。
※ 要望や、わからないことなどを申込用紙に記入してください。
※ 申し込み後、追加の参加がありましたら、当日でも受け付けます。

※ 問合わせ先 大島 文江 (自宅 TEL/FAX 0285-82-3574)
仁平 真理子 (自宅 TEL 0285-72-2292)
(自宅 FAX 0285-72-7204)